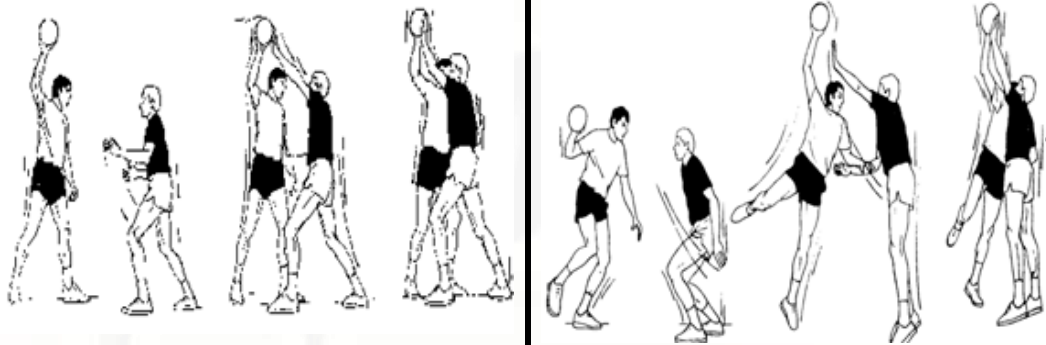


# FICHE TECHNIQUE HANDBALL: NEUTRALISER

MICHAËL DELRIC

## Fiche technique: La neutralisation

<b>Définition</b>	C'est un geste <b>défensif</b> qui vise à <b>interrompre l'attaque adverse en bloquant le porteur de balle</b>	
<b>Les types de neutralisation</b>	<b>Neutralisation d'un joueur en appui</b>	<b>Neutralisation d'un joueur en suspension</b>
	Permet d'agir sur un joueur qui <b>joue le 1 contre 1</b>  Permet d'agir sur <b>un tir en appui</b>	Permet d'agir sur un <i>tir en suspension</i> .
	L'adversaire étant en appui, il peut	Il faut avoir un <b>bon timing</b>
	Le risque majeur est de ne pas être bien placé et de commettre une faute dangereuse	
<b>Gestuelle &amp;</b>		
<b>Critères de réalisation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ Placement des appuis pour contester le déplacement de l'attaquant contrôler/orienter.</li> <li>_ Déplacement spécifique défensif en montant vers l'attaquant=réduction de la distance de combat. (pied écarté, bas sur les jambes).</li> <li>_ Harcèlement.</li> <li>_ Opposition du tronc.</li> <li>_ Stopper l'attaquant avec une main qui contrôle à la hanche et un main sous la main porteuse.</li> </ul>	Idem avec anticipation sur la courbe et anticipation de l'impulsion.
<b>Critères de réussite</b>	<b>Contrôler depuis le plus loin au plus proche. Stopper l'attaquant nettement</b>	