

FICHE TECHNIQUE HANDBALL: DÉMARQUAGE, JEU SANS BALLON

MICHAËL DELRIC

Fiche technique: Le démarque. (jeu sans ballon)

<p>Définition</p>	<p>Alors que le porteur de balle a une attitude stable et patiente, c'est pour le non-porteur de balle une capacité à se rendre disponible pour recevoir le ballon dans de bonnes conditions :</p>
<p>Représentation du démarquage</p>	<p style="text-align: center;">Démarquage au près ou au loin</p>
<p>Risque &</p>	<ul style="list-style-type: none"> _Il ne faut pas être aligné derrière le défenseur et le porteur de balle. _Précipitation du porteur de balle au lieu d'être patient et d'attendre une solution claire. _Interception due à une mauvaise passe du porteur de balle au dessus du défenseur.
<p>Critères de réalisation</p>	<p>Porteur de balle: Est stable, appuyé écartés, orienté vers le but ou vers le non porteur chez les très jeunes ayant peu de force et doit attendre une solution claire du non porteur. Patient...</p> <p>Non porteur de balle: Propose une solution en course, en changeant de rythme pour se démarquer en passant devant le défenseur ou derrière celui-ci. Il est lui très actif car doit donner une solution rapide et claire au porteur de balle autant que possible vers l'avant et légèrement vers le côté. éventuellement en soutien derrière le porteur</p>
<p>Critères de réussite</p>	<p style="text-align: center;">Réception de la balle en mouvement et gain d'espace.</p> <p style="text-align: center;">Evolution vers le but fluide</p>